



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

**Ministerio de Salud
Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática**

1.- ¿Qué es la Influenza A (H1N1)?



Es una enfermedad causada por un virus que ingresa al cuerpo humano a través de la nariz, la boca o los ojos.

2. ¿Cómo se contagia?

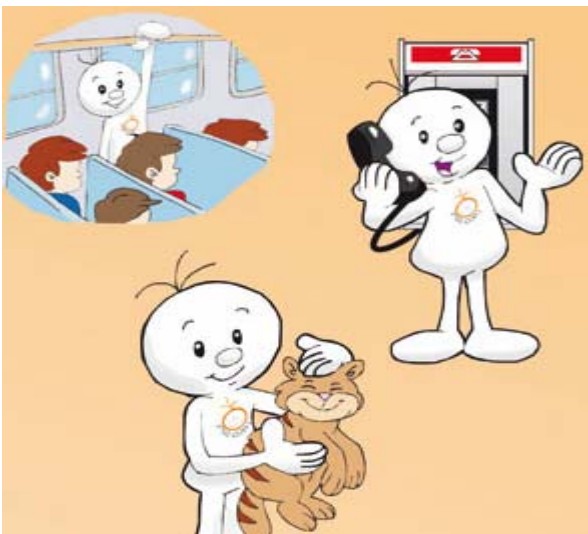


A través de estornudos o tos de un paciente infectado.



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática



o por tocar picaportes, manijas de subtes o colectivos, dinero, toallas, etc. infectados y luego llevarse las manos a la boca, nariz u ojos.

*El virus puede sobrevivir hasta **dos días** en superficies como barandas o toallas.*

No se contagia por comer carne de cerdo



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática

3. ¿Cuáles son los síntomas?

- ❖ Fiebre igual o mayor a 38° C
- ❖ Dolores musculares
- ❖ Tos y mocos en la nariz
- ❖ Congestión de los ojos
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Decaimiento general

- Se trata de una gripe localizada en el aparato respiratorio superior.
- A veces el virus llega a pulmones y produce neumonía.

Los ancianos, los pacientes con enfermedades respiratorias o cardíacas y los niños muy pequeños o malnutridos son quienes más frecuentemente pueden presentar complicaciones graves.



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

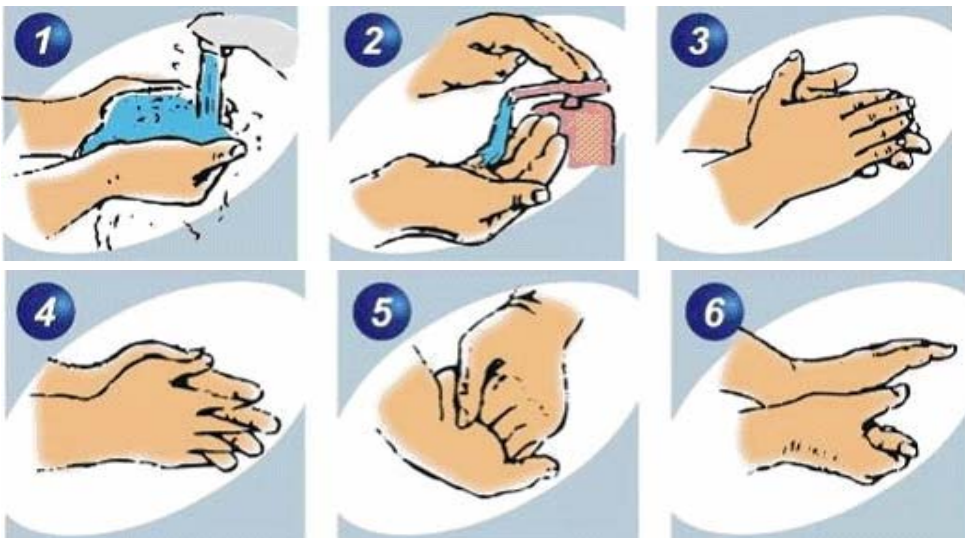
Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática

4. ¿Cuál es actualmente la población de riesgo?

Toda persona que presente enfermedad respiratoria aguda febril y haya viajado por avión a las áreas afectadas o sea contacto del viajero.

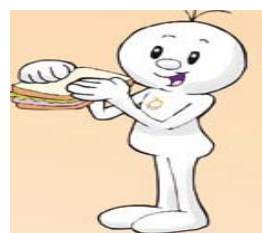
5.- ¿Qué hacer?

Lavarse las manos con frecuencia



Antes de:

- Preparar alimentos o comer





Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática

❖ Al atender a un enfermo



❖ O tratar una herida

Luego de:

Toser o estornudar
Sonarse la nariz
Visitar o atender una persona enferma
Utilizar transporte público
Tocar dinero, llaves o teléfonos
Ir al baño o cambiar pañales



Si esta enfermo:

- No salga.
- Use barbijos descartables
- Haga reposo
- No salude de beso ni de mano
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, de preferencia líquido, o jabón en pan cortado en trozos pequeños.



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática

Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo.



- Tire los pañuelos descartables en una bolsa de plástico o en el inodoro.

6- ¿Hay vacuna para esta enfermedad?

No existe aun vacuna protectora.

7. ¿Qué debe hacer si tiene síntomas?

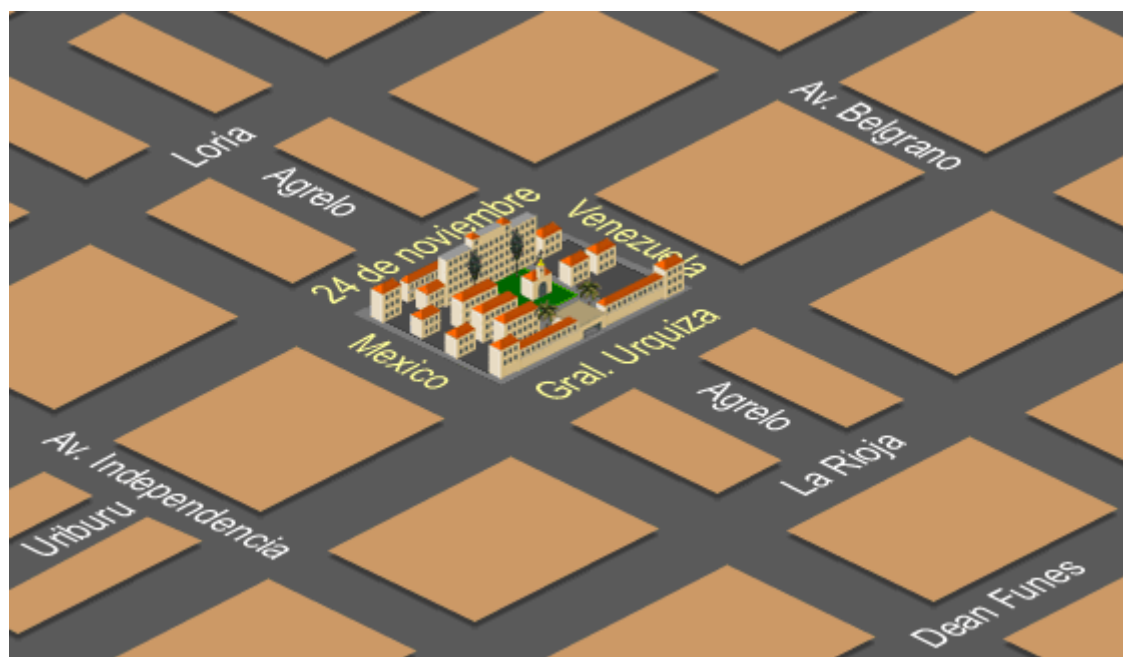
- ❖ Concurrir al médico o a la guardia del hospital más cercano.
- ❖ Y no automedicarse



Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
Ministerio de Salud
2009 Año de los Derechos Políticos de la mujer

Hospital José María Ramos Mejía
División Área programática

Hospital José María Ramos Mejía
Urquiza 609 (Barrio de Balvanera)



❖ Consultas al 0800-222-1002